

Powered by  CamScanner

BOGOTÁ GOBIERNO		EVIDENCIA DE REUNIÓN (CIUDADANÍA, USUARIOS Y / O GRUPOS DE INTERÉS, POLÍTICAS PÚBLICAS Y OTROS)															Código: GDE-GPD-F029 Versión: 07 Agencia: 25 de septiembre de 2025 Caso: HOLA, 180520	
Objeto de la reunión:		ACTIVIDAD FÍSICA															Presencia: X	
Fecha:		11/04/2025															Virtual	
Lugar:		PLAZA FUNDACIONAL															Telefónica	
Dependencia:		DEPORTES															Mesa	
Hora de inicio:		09:00 AM																
Hora de finalización:		08:00 AM																
Nombre del responsable:		ERVIN GONZALEZ SANCHEZ																
Tipos de documentos de identidad	Número de documento de identidad	Nombre y Apellidos (Jurídico o legal)	Edad	Sexo	Identidad de género*	Orientación Sexual*	¿Pertenece a alguno de los siguientes grupos?	¿Se autodeclara en alguna de las siguientes categorías de discapacidad?	¿Pertenece a población migrante (interacción al)? (SI/NO)	Código electrónico - Teléfono de contacto	Firma							
	51568149	Cecilia Aguila								3105723113	Cecilia							
	39436611	Maria Castro								312529183	Maria Castro							
	1232443733	Merlis Diaz								3101583713	Merlis							
	35591266	Gloria Boliva								3218325490	Gloria Boliva							
	35321079	Isabel Tiniza								3232205993	Isabel							
	51734882	Sara Lilia Vdasque								51734882	Sara Lilia							
	51.718.334	Mireya Ospillos								3193881651	Mireya							
	37.992626	Mynque Flores								3143311765	Mynque							
	23779758	Nebia Paredes								3144200096	Nebia P.							
	41694176	Glenn Gonzalez								3126511091	Glenn Gonzalez							
	51836070	Elizabeth Medina								3123397707	Elizabeth Medina							
	44336778	Rosendany Vela								301341301	Rosendany Vela							
	51801503	Patricio Velazquez								3003458235	Patricio Velazquez							
	1014217404	Carilo Martin								7125106732	Carilo Martin							
	51558084	María Teresa P.								31922003	María Teresa P.							
	20729141	NE y Familia								3143595381	NE y Familia							

\* Es opcional para la persona responder este dato, sus respuestas se utilizarán únicamente para fines estadísticos y se garantiza la privacidad de los datos y no son una declaración para fines estadísticos.



BOGOTÁ GOBIERNO		EVIDENCIA DE REUNIÓN (CIUDADANÍA, USUARIOS Y / O GRUPOS DE INTERÉS, POLÍTICAS PÚBLICAS Y OTROS)															Código: GDI-GPD-F029 Versión: 07 Fecha: 25 de noviembre de 2023 Caso HOLA: 188520			
Nombre de la reunión		ACTIVIDAD FÍSICA										Hora de inicio: 7:00 AM					Modalidad		Presencial X	
Fecha		11/04/2025										Hora de finalización: 09:00 AM					Virtual		Telefónica	
Lugar		PLAZA FUNDACIONAL										Nombre del responsable: ERVIN GONZALEZ SANCHEZ					Mesa			
Dependencia		DEPORTES																		
Tipo de documento de identidad	Número de documento de identidad	Nombres y Apellidos (Jurídico o legal)	Edad	Sexo	Identidad de género*	Orientación Sexual*	¿Se autodeclara, posee o ha tenido alguna de las siguientes condiciones de discapacidad?										¿Pertenece a población migrante internacional? (SI/NO)	Correo electrónico	Teléfono de contacto	Firma
							Altera la marcha	Parálisis	Amputación	Deficiencia visual	Deficiencia auditiva	Deficiencia intelectual	Deficiencia física	Deficiencia psíquica	Deficiencia sensorial	Deficiencia motora				
CC	43103922	Guillermo Salcedo	63															3194054309	Salcedo	
CC	24188098	Maria Trujillo	53															3144628721	xm	
CC	55166076	Edith Arcia	57															3118614259	Edith Arcia	
CC	41598720	Martina Quintana	72															3125967050	x	
CC	51684984	Mariela Vargas	63															3106907646	x	
CC	41605667	Gloria Galeano	67															3123650518	Gloria Galeano	
CC	51678646	Maria Herminia Romo	64															3133257445	x	
CC	39526216	Clara Lasprilla	66															3222398608	x	
CC	23606532	Rosalba Alfonso	63															3125209858	Rosalba Alfonso	
CC	51707143	Marta Villamil	62															3114706544	x	
CC	23326495	Noheми Diaz	82															3202103597	x	
CC	41658980	Emilse Sanchez	70															3028478632	x	
CC	65496257	Marleny Bustos	69															(6) 3138125511	Marleny Bustos	
CC	51666017	Julia Castillo	62															3132127481	x	
CC	4199736	Maria Maraima	69															3115553341	Maria Maraima	
	106170186	Julietta Muñoz	38															3147153753	Julietta Muñoz	

La información para la presente es suministrada por el usuario, quien garantiza la veracidad de los datos y se compromete a mantenerlos actualizados.

**DESARROLLO Y CONCLUSIONES DE LA REUNIÓN:**

FASE INICIAL: PRESENTACION PROFESIONAL ALCALDIA ENGATIVA , LECTURA DEL CONSENTIMIENTO INFORMADO, SE HABLARA FRENTE AL OBJETIVO DE LA SESION DE ACTIVIDAD FISICA Y NORMAS DE SEGURIDAD, DE SALUDAD DE TODAS Y TODOS , CALENTAMIENTO ARTICULAR Y MUSCULAR

Sentadilla con banda (Piernas/Glúteos): Coloca una banda cerrada por encima de las rodillas. Realiza sentadillas manteniendo la tensión hacia afuera.

Puente de glúteo (Glúteos/Femoral): de pie, coloca la banda sobre las rodillas y eleva la cadera, abriendo las piernas en el punto máximo.

Patada de glúteo (Glúteos): De rodillas, coloca la banda en los pies y da patadas hacia atrás, manteniendo la espalda recta.

Curl de bíceps (Brazos): Pisa la banda con los pies y sujeta los extremos, doblando los codos hacia los hombros.

(Espalda/Hombros): De pie, sujeta la banda con ambas manos al frente y estira los brazos hacia los lados, apretando los omóplatos.

Curl de bíceps: Pise la banda con ambos pies y sujete los extremos, flexionando los codos para llevar las manos hacia los hombros. Mantenga la espalda recta y controle el movimiento al bajar.

Extensión de triceps tras nuca: Sujete la banda con una mano en el hombro (o pise la banda) y extienda el brazo hacia arriba o hacia atrás, enfocando la fuerza en la parte posterior del brazo.

Elevaciones laterales (hombros): Pise la banda y, con los brazos estirados o ligeramente flexionados, eleve los brazos hacia los lados hasta la altura de los hombros, trabajando el deltoides.

Remo al pecho (espalda/hombros): Con la banda anclada al frente o pisándola, lleve la banda hacia el pecho flexionando los codos y contrayendo la espalda.

Aperturas de pecho con banda: Sujete la banda a la altura del pecho, mantenga los brazos estirados y ábralos hacia los lados, apretando la espalda alta, y luego regrese lentamente al centro

FASE FINAL: estiramiento y retroalimentacion de la actividad

COMPROMISOS DE LA REUNIÓN:	
ACTIVIDAD	RESPONSABLE

NOTA 1: En caso de ser una reunión virtual se puede anexar el reporte de asistencia generado por las plataformas de reuniones o plataformas que generen formularios.

NOTA 2: Agregue o elimine las filas que sean necesarias para registrar los asistentes y los compromisos de la reunión.



---

---







<sup>3</sup> Es opcional para la persona responder este ítem, son categorías de autorreconocimiento dirigidas a personas mayores de edad y se garantiza la privacidad de los datos y su uso será exclusivamente para fines estadísticos.



**DESARROLLO Y CONCLUSIONES DE LA REUNIÓN:**

FASE INICIAL: PRESENTACION PROFESIONAL ALCALDIA ENGATIVA , LECTURA DEL CONSENTIMIENTO INFORMADO, SE HABLARA FRENTE AL OBJETIVO DE LA SESION DE ACTIVIDAD FISICA Y NORMAS DE SEGURIDAD, DE SALUDAD DE TODAS Y TODOS , CALENTAMIENTO ARTICULAR Y MUSCULAR

Sentadilla con banda (Piernas/Glúteos): Coloca una banda cerrada por encima de las rodillas. Realiza sentadillas manteniendo la tensión hacia afuera.

Puente de glúteo (Glúteos/Femoral): de pie, coloca la banda sobre las rodillas y eleva la cadera, abriendo las piernas en el punto máximo.

Patada de glúteo (Glúteos): De rodillas, coloca la banda en los pies y da patadas hacia atrás, manteniendo la espalda recta.

Curl de bíceps (Brazos): Pisa la banda con los pies y sujeta los extremos, doblando los codos hacia los hombros.

(Espalda/Hombros): De pie, sujeta la banda con ambas manos al frente y estira los brazos hacia los lados, apretando los omóplatos.

Curl de bíceps: Pise la banda con ambos pies y sujete los extremos, flexionando los codos para llevar las manos hacia los hombros. Mantenga la espalda recta y controle el movimiento al bajar.

Extensión de triceps tras nuca: Sujete la banda con una mano en el hombro (o pise la banda) y extienda el brazo hacia arriba o hacia atrás, enfocando la fuerza en la parte posterior del brazo.

Elevaciones laterales (hombros): Pise la banda y, con los brazos estirados o ligeramente flexionados, eleve los brazos hacia los lados hasta la altura de los hombros, trabajando el deltoides.

Remo al pecho (espalda/hombros): Con la banda anclada al frente o pisándola, lleve la banda hacia el pecho flexionando los codos y contrayendo la espalda.

Aperturas de pecho con banda: Sujete la banda a la altura del pecho, mantenga los brazos estirados y ábralos hacia los lados, apretando la espalda alta, y luego regrese lentamente al centro

FASE FINAL: estiramiento y retroalimentacion de la actividad

COMPROMISOS DE LA REUNIÓN:	
ACTIVIDAD	RESPONSABLE

NOTA 1: En caso de ser una reunión virtual se puede anexar el reporte de asistencia generado por las plataformas de reuniones o plataformas que generen formularios.

NOTA 2: Agregue o elimine las filas que sean necesarias para registrar los asistentes y los compromisos de la reunión.

---

---







ENGATIVA  
Actividad Física  
13.04.2026 07:59  
Cra. 89A #30, Bogotá

Powered by  CamScanner



**DESARROLLO Y CONCLUSIONES DE LA REUNIÓN:**

FASE INICIAL: PRESENTACION PROFESIONAL ALCALDIA ENGATIVA , LECTURA DEL CONSENTIMIENTO INFORMADO, SE HABLARA FRENTE AL OBJETIVO DE LA SESION DEPORTIVA Y NORMAS DE SEGURIDAD, SALUDAD DE TODAS Y TODOS , CALENTAMIENTO ARTICULAR Y MUSCULAR

- Calentamiento
- Carreras suaves (adelante, atrás, lateral)
- “Atrapa colas” o “congelados”
- Movilidad articular (brazos, piernas)- Drible (botar el balón)
- Botar con mano derecha e izquierda
- Caminar botando
- Juego: “semáforo” (verde = correr, rojo = parar)
- Pases
- Pase de pecho
- Pase picado
- Coloca 5–6 conos en línea (separados 1–2 metros)
- El niño dribla haciendo zigzag entre los conos
- Variaciones:
- Solo mano derecha
- Solo mano izquierda
- Cambiar de mano en cada cono - Slalom + cambio de ritmo
- Cómo hacerlo:
- Igual que el zigzag
- Después del último cono, el niño acelera hasta el aro Drible ida y vuelta
- Línea de conos
- Ir driblando en zigzag y volver por fuera corriendo

FASE FINAL: estiramiento y retroalimentacion de la actividad

**COMPROMISOS DE LA REUNIÓN:**

ACTIVIDAD	RESPONSABLE


NOTA 1: En caso de ser una reunión virtual se puede anexar el reporte de asistencia generado por las plataformas de reuniones o plataformas que generen formularios.

NOTA 2: Agregue o elimine las filas que sean necesarias para registrar los asistentes y los compromisos de la reunión.


Timemark  
Foto 100% Real

© NB96M31AEH4TBT - Timemark Verified

17:52

16 de abr 2026

Jue

Cl. 71 # 73A-66, Engativá, Bogotá, D.C.,  
Bogotá, Bogotá, D.C.

🛡️ Código de Foto: NB96M31AEH4TBT



[illegible][illegible]

**DESARROLLO Y CONCLUSIONES DE LA REUNIÓN:**

BOGOTÁ GOBIERNO		EVIDENCIA DE REUNIÓN (CIUDADANÍA, USUARIOS Y / O GRUPOS DE INTERÉS, POLÍTICAS PÚBLICAS Y OTROS)																				Código: GDI-GPD-P029 Versión: 07 Vigencia: 25 de septiembre de 2021 Caso FOIA: 188520				
Objeto de la reunión		ACTIVIDAD FÍSICA																				Modalidad				
Fecha		16/04/2025																								
Lugar		PARQUE LA EUROPA										Hora de inicio: 7:00 AM										Modo electrónico				
Dependencia		DEPORTES										Hora de finalización: 8:00 AM														
Tipo de documento de identificación		Número de documento de identidad		Nombres y Apellidos (jurídico o legal)		Nombre identitario		Edad		Sexo		Identidad de género*		Orientación Sexual*		¿Por su cultura, pueblo o rasgos físicos, es o se autoreconoce perteneciente a alguno de los siguientes grupos étnicos?		¿Se autoreconoce en alguna de las siguientes categorías de discapacidad?		¿Pertenece a población migrante internacional? (SI/NO)		Teléfono de contacto		Firma		
		39529883	Mary Zavaleta	68																				3119289294107		
		41568398	Ligia Ramirez	73																				3143839199		
		39315926	Cecilia Buitrago	68																				3222034702		
		51769243	Olga Pinzón	62																				3204056482		
		41538576	Gebriz Hernández	74																				3118602333		
		51805333	Sandra Díaz	60																				3202768928		
		57304913	Gladiis Lopez	60																				3102381668		
		2436.000	Adolfo Guerrero	86																				3142207196		
		39533055	Olga Martínez	62																				3124713581		
		39702432	Edy Góchez	62																				3194632342		
		35313252	Flor María Olaya	71																				3015406416		
		72047704	Edgar Sánchez	59																				3193941234		

\* Es opcional para la persona responder este ítem, sus categorías de autodeclaración están dirigidas a personas mayores de edad y se garantiza la privacidad de los datos y no son para exhibirlos públicamente.



Timemark  
Foto 100% Real

08:04 | 16 de abr 2026  
Jue

Cra. 71 Bis # 67A-52, Engativá, Bogotá,  
D.C., Bogotá, Bogotá, D.C.

AF: Parque EUROPA

Código de Foto: RLHUHTXD99GW9M

Timemark Verified  
RLHUHTXD99GW9M





08:17

16 de abr 2026

Jue

Cra. 71 Bis # 67A-52, Engativá, Bogotá,  
D.C., Bogotá, Bogotá, D.C.

AF: Parque EUROPA

✓ Código de Foto: GB24RRCBMCENXP

Timemark  
Foto 100% Real

✓ GB24RRCBMCENXP Timemark Verified

**DESARROLLO Y CONCLUSIONES DE LA REUNIÓN:**

FACE INICIAL : Presentacion profesional Alcaldia Engativa y bienvenida , calentamiento articular y muscular para prepara el cuerpo para la actividad central  
cada participante realiza la actividad de acuerdo a sus capacidad y habilidades , socializacion consentimiento informado

FACE CENTRAL: ubicaremos los 20 aros en el piso tipo escalera donde realizaremos ejercicios de coordinacion y secuencias .  
Girar el tronco suavemente a derecha e izquierda aro en la cintura (adaptado) Movimiento lento de cadera, Paso dentro y fuera del aro con pie derecho y pie izquierdo  
Aro en el suelo Entrar y salir con apoyo si es necesario Rodar el aro en el suelo Empujar suavemente, luego se realizara lanzamiento de aros por pareja con brazo izquierdo y derecho con varias repeticiones coordinando los lanzamientos , ubicaremos los aros en el piso tipo golosa donde cada participante pasara coordinando la golosa

FASE FINAL: estiramiento y retroalimentacion de la actividad

**COMPROMISOS DE LA REUNIÓN:**

ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA DE ENTREGA

NOTA 1: En caso de ser una reunión virtual se puede anexar el reporte de asistencia generado por las plataformas de reuniones o plataformas que generen formularios.

NOTA 2: Agregue o elimine las filas que sean necesarias para registrar los asistentes y los compromisos de la reunión.







**DESARROLLO Y CONCLUSIONES DE LA REUNIÓN:**

FASE INICIAL: PRESENTACION PROFESIONAL ALCALDIA ENGATIVA , LECTURA DEL CONSENTIMIENTO INFORMADO, SE HABLARA FRENTE AL OBJETIVO DE LA SESION DE ACTIVIDAD FISICA Y NORMAS DE SEGURIDAD, DE SALUDAD DE TODAS Y TODOS , CALENTAMIENTO ARTICULAR Y MUSCULAR

ACTIVIDAD CENTRAL : Coordinación y Agarre: Lanzar y atrapar pelotas o balones plasticos , variar la altura y la distancia. Puntería: Lanzar pelotas blandas a una cesta o aro, Movilidad y Fuerza Suave: Ejercicios donde tendran que empujar, rodar, o levantar. Por ejemplo, de pie, rodar una pelota entre los pies, golpearla , pasarla de una mano a otra , lanzar hacia lo alto y dando un aplauso

Juego Grupal: Voleibol con pelota de playa, o pasar la pelota en círculo, se dividen dos grupos por igual numero de participantes cada equipo ocupara mitad de la cancha , todos los participantes tendran una pelota y deberan ponchar a los del otro equipo asi hasta que el equipo que quede con mas participantes en cancha ganara

FASE FINAL: estiramiento y retroalimentacion de la actividad

**COMPROMISOS DE LA REUNIÓN:**

ACTIVIDAD	RESPONSABLE

NOTA 1: En caso de ser una reunión virtual se puede anexar el reporte de asistencia generado por las plataformas de reuniones o plataformas que generen formularios.

NOTA 2: Agregue o elimine las filas que sean necesarias para registrar los asistentes y los compromisos de la reunión.

Time  
mark  
Foto 100% Real

06:49 | 21 de abr 2026  
Mar

Empresa: ALCALDÍA ENGATIVA

Nombre: Parque la Europa

AF: Parque EUROPA

✓ Código de Foto: UPC2GTUB4TLLED

© UPC2GTUB4TLLED Timemark Verified





Time  
mark  
Foto 100% Real

08:06

21 de abr 2026

Mar

Cra. 71 Bis # 67A-42, Engativá, Bogotá,  
D.C., Bogotá, Bogotá, D.C.

Empresa: ALCALDÍA ENGATIVA

Nombre: Parque la Europa

AF: Parque EUROPA

Código de Foto: R1YTGX1C4XX2D6

© R1YTGX1C4XX2D6 TimeMark Verified

# EVIDENCIA DE REUNIÓN CIUDADANÍA, UNIDADES Y / O GRUPOS DE INTERÉS POLÍTICAS PÚBLICAS Y OTROS

Código GES-GPD-002  
Versión: 01  
Fecha: 25 de septiembre de 2023  
Caso 0001, 19923

Datos de la reunión		Fecha de inicio		Fecha de finalización		Duración de la reunión		Modalidad					
ACTIVIDAD FUSCA		25/09/23		25/09/23		2:00		Presencial					
Lugar		PASADILLA CORDOBA		DEPORTE									
Número de identificación del participante	Nombres y apellidos (familiares o apog)	Número de identificación	Edad	Sexo	Identidad de género	Observaciones	¿Por su cultura, pueblo o grupo étnico, o si es autodesignado perteneciente a alguno de los siguientes grupos étnicos?		¿Se autodesigna en alguno de las siguientes categorías de discapacidad?		¿Forma o participa en alguna organización o grupo?	Código de identificación - Teléfono de contacto	Firma
							Indígena	Autodesignado	Discapacidad	Discapacidad			
5199710	Nelly Guzmán			X									
3263810	Nora H. Vela			X								319523947	
2389449	Consuelo Ruiz			X								3139047523	
19290093	MARCOS			X								3138544451	
39692749	Esperanza Peña			X								3124555669	
22392653	Alba Rodríguez											317535505	
29420694	Rosalba Rojas											3105389282	
26893916	MANUELA (sea)											---	
39533406	Zoraida Benavides											3141232619	
35322532	Teresa Veloz											3115699184	
51599371	Nubia Cruz											311445514	
31543701	Myriam Gamboa			X								51599371	
35328250	Angela Barrero			72								316372496	
39753761	Ana V. Estepa											31321669654	
101452399	Diana Carolina Rico			37								3239716944	
51404901	Isabel			61								3154850472	
28420699	Rosalba Rojas											316613723	



**DESARROLLO Y CONCLUSIONES DE LA REUNIÓN:**

FASE INICIAL: PRESENTACION PROFESIONAL ALCALDIA ENGATIVA , LECTURA DEL CONSENTIMIENTO INFORMADO, SE HABLARA FRENTE AL OBJETIVO DE LA SESION DE ACTIVIDAD FISICA Y NORMAS DE SEGURIDAD, DE SALUDAD DE TODAS Y TODOS , CALENTAMIENTO ARTICULAR Y MUSCULAR

Zigzag y Caminata: Colocar 4-5 platillos en línea recta y caminar entre ellos en zigzag, sin correr, enfocado en el control postural.

Marcha con Elevación: Caminar de un platillos a otro elevando rodillas, simulando pasos altos.

Toque de Conos (Alcance): Colocar platillos a diferentes distancias. De pie , estirarse para tocar la punta del cono con el pie, entrenando el equilibrio y flexoextensión.

Trote/Marcha Lateral: Caminar lateralmente de un platillo a otro, tocando el platillo final con el pie, regresando en dirección contraria.

Entrada y Salida: Con dos platillos, realizar pasos laterales entrando y saliendo del espacio delimitado, mejorando la coordinación.

se ubican en fila al rededor de 12 platillos los cuales deben pasa caminando por encima de acuerdo a las condiciones de cada participante tambien se podra hacer en marcha o trote suave

ubicaremos 7 conos los cuales estaran separados a una distancia de 4 metros y realizaremos esalon

FASE FINAL: estiramiento y retroalimentacion de la actividad

**COMPROMISOS DE LA REUNIÓN:**

ACTIVIDAD	RESPONSABLE

NOTA 1: En caso de ser una reunión virtual se puede anexar el reporte de asistencia generado por las plataformas de reuniones o plataformas que generen formularios.

NOTA 2: Agregue o elimine las filas que sean necesarias para registrar los asistentes y los compromisos de la reunión.



Timemark

Foto 100% Real

07:44

22 de abr 2026

Mié

Cl. 64a # 112-10, Engativá, Bogotá, D.C.,  
Bogotá, Bogotá, D.C.

Empresa: ALCALDÍA ENGATIVA

Nombre: Parque la Europa

AF: Parque Villa Gladys

Código de Foto: X2PURALR4BUW2E

© X2PURALR4BUW2E Timemark Verified

Timemark

Foto 100% Real

08:09

22 de abr 2026

Mié

Cl. 64a # 112-16, Engativá, Bogotá, D.C.,  
Bogotá, Bogotá, D.C.

Empresa: ALCALDÍA ENGATIVA

Nombre: Parque la Europa

AF: Parque Villa Gladys

✓ Código de Foto: Y4B3MLLB91MLLG

© Y4B3MLLB91MLLG Timemark Verified



Timemark

Foto 100% Real

09:03

22 de abr 2026

Mié

Cra. 112 # 63-52, Engativá, Bogotá, D.C.,  
Bogotá, Bogotá, D.C.

Empresa: ALCALDÍA ENGATIVA

Nombre: Parque la Europa

AF: Parque Villa Gladys

Código de Foto: ALPTWTHB4TT36M

Timemark Verified  
ALPTWTHB4TT36M



# EVIDENCIA DE REUNIÓN

(CIUDADANÍA, USUARIOS Y / O GRUPOS DE INTERÉS, POLÍTICAS PÚBLICAS Y OTROS)

Código: GRI-GPD-F023  
 Versión: 01  
 Vigencia: 3 de septiembre de 2025  
 Caso HOL-186520

Objeto de la reunión:

ACTIVIDAD FISICA

Fecha:

20/04-26

Lugar:

JAC SIDAUTO

Dependencia:

DEPORTES

Hora de inicio: 7:00

Hora de finalización: 8:00

Nombre del responsable: ERIK GONZALEZ

Modalidad:

Presencial  
 Virtual  
 Telepresencia  
 Mixta

Tipo de documento de Identidad	Número de documento de Identidad	Nombres y Apellidos (Jurídico o legal)	Nombre Identitario	Edad		Sexo	Identidad de género*	Orientación Sexual*	¿Por su cultura, pueblo o rasgos físicos, es o se autoreconoce perteneciente a alguno de los siguientes grupos étnicos?	¿Se autoreconoce en alguna de las siguientes categorías de discapacidad?	¿Perteneca a población migrante internacional? (SI/NO)	Correo electrónico - Teléfono de contacto	Firma
				Años cumplidos									
	7937811	Fabio Ruiz				X							
	61354523	Gina de Ramirez				X							
	5759607	JONES ABO				X							
	51332239	Adriana Gamaz				X							
		Mireya Butrago				X							
	7004	AMPARO DIAZ				X							
	35861180	Eliseo Pineda				X							
	41785244	Ydenda Robayo				X							
	51608843	Martha Betancur				X							
	35498.981	Elara Puente				X							
	53580982	Gloria Tabares				X							
	41412687	MARIA ALICIA CAUCEBO F				X							

**DESARROLLO Y CONCLUSIONES DE LA REUNIÓN:**

FACE INICIAL : Presentacion profesional Alcaldia Engativa y bienvenida , calentamiento articular y muscular para prepara el cuerpo para la actividad central
cada participante realiza la actividad deacuerdo a sus capacidad y habilidades , socializacion consentimiento informado
FACE CENTRAL: ubicaremos los 20 aros en el piso tipo escalera donde realizaremos ejercicios de coordinacion y secuencias .
Girar el tronco suavemente a derecha e izquierda aro en la cintura (adaptado) Movimiento lento de cadera, Paso dentro y fuera del aro con pie derecho y pie izquierdo
Aro en el suelo Entrar y salir con apoyo si es necesario Rodar el aro en el suelo Empujar suavemente, luego se realizara lanzamiento de aros por pareja con btazo izquierdo y derecho con varias repeticiones coordinando los lanzamientos , ubicaremos los aros en el piso tipo golosa donde cada participante parasara ccordinando la golosa.
Se finalizacon un pequeño juego de frutas para fortalecer la concentracion y memoria , por parejas de da una fruta ( banano) se pone la musica y cuando se pause la musica tiene que buscar la pareja que es su banano, luego buscan otra pareja que no sea su banano y esa va ser su (manzana ) se da inicio a la musica y el profesional va ir cambiando de parejas y de frutas con diferentes ritmos musicales durante la clase , luego pasamos a realiza baile con diferentes tipos de muica colombiana
FASE FINAL: estiramiento y retroalimentacion de la actividad

**COMPROMISOS DE LA REUNIÓN:**

ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA DE ENTREGA

NOTA 1: En caso de ser una reunión virtual se puede anexar el reporte de asistencia generado por las plataformas de reuniones o plataformas que generen formularios.

NOTA 2: Agregue o elimine las filas que sean necesarias para registrar los asistentes y los compromisos de la reunión.



Timemark

Foto 100% Real

© PAYLGYKPBDBM4 Timemark Verified

07:33

20 de abr 2026

Lun

Cl. 93 #89 A-27, Bogotá

✓ Código de Foto: PAYLGYKPBDBM4



Timemark  
Foto 100% Real

© XKAM1XBB2CXR9T Timemark Verified

08:00

20 de abr 2026

Lun

Cl. 91 # 89A-3, Engativá, Bogotá, D.C.,  
Bogotá, Bogotá, D.C.

✓ Código de Foto: XKAM1XBB2CXR9T

Powered by  CamScanner



BOGOTÁ GOBIERNO		EVIDENCIA DE REUNIÓN (CIUDADANÍA, USUARIOS Y / O GRUPOS DE INTERÉS, POLÍTICAS PÚBLICAS Y OTROS)															Código: GDE-GPD-F029 Versión: 07 Agencia: 25 de septiembre de 2025 Caso: HOLA, 180520		
Objeto de la reunión:		ACTIVIDAD FÍSICA															Presencia: X		
Fecha:		11/04/2025															Verificación:		
Lugar:		PLAZA FUNDACIONAL															Teléfono:		
Dependencia:		DEPORTES															Mesa:		
Hora de inicio:		09:00 AM																	
Hora de finalización:		08:00 AM																	
Nombre del responsable:		ERVIN GONZALEZ SANCHEZ																	
Tipo de documento de identidad	Número de documento de identidad	Nombres y Apellidos (Jurídico o legal)	Edad	Sexo	Identidad de género*	Orientación Sexual*	¿Pertenece a alguno de los siguientes grupos de vulnerabilidad?										¿Pertenece a población migrante (interacción al)? (SI/NO)	Correo electrónico - Teléfono de contacto	Firma
							Indígena	Rural	Palenquero	Negro	Misceláneo	Ninguno	Física	Visual	Visual	Surdeceguera			
	51568149	Cecilia Aguila															3105723113	Cecilia	
	39436611	Maria Castro															312529183	Maria Castro	
	1232443733	Merlis Diaz															3101583713	Merlis	
	35591266	Gloria Boliva															3218325490	Gloria Boliva	
	35321079	Isabel Tiniza															3232205993	Isabel	
	51734882	Sara Lilia Vdasque															51734882	Sara Lilia	
	51.718.334	Mireya Ospillos															3193881651	Mireya	
	37.992626	Mynque Flores															3143311765	Mynque	
	23779758	Nebia Paredes															3144200096	Nebia P.	
	41694176	Glenn Gonzalez															3126511095	Glenn Gonzalez	
	51836070	Elizabeth Medina															3123397707	Elizabeth Medina	
	44336778	Rosendany Vela															301341301	Rosendany Vela	
	51801503	Patricio Velazquez															3003458235	Patricio Velazquez	
	1014217404	Carilo Martin															7125106732	Carilo Martin	
	51558084	Walter Lopez															31922003	Walter Lopez	
	20729141	Yenny Zamora															3143595381	Yenny Zamora	

\* Es opcional para la persona responder este dato, sus respuestas se utilizarán únicamente para fines estadísticos y se garantiza la privacidad de los datos y no son una herramienta para fines estadísticos.



BOGOTÁ GOBIERNO		EVIDENCIA DE REUNIÓN (CIUDADANÍA, USUARIOS Y / O GRUPOS DE INTERÉS, POLÍTICAS PÚBLICAS Y OTROS)															Código: GDI-GPD-F029 Versión: 07 Fecha: 25 de noviembre de 2023 Caso HOLA: 188520			
Nombre de la reunión		ACTIVIDAD FÍSICA										Hora de inicio: 7:00 AM					Modalidad		Presencial X	
Fecha		11/04/2025										Hora de finalización: 09:00 AM					Virtual		Telefónica	
Lugar		PLAZA FUNDACIONAL										Nombre del responsable: ERVIN GONZALEZ SANCHEZ					Mesa			
Dependencia		DEPORTES																		
Tipo de documento de identidad	Número de documento de identidad	Nombres y Apellidos (Jurídico o legal)	Edad	Sexo	Identidad de género*	Orientación Sexual*	¿Se autodeclara, posee o ha tenido alguna de las siguientes condiciones de discapacidad?										¿Pertenece a población migrante internacional? (SI/NO)	Correo electrónico	Teléfono de contacto	Firma
							Física	Visual	Auditiva	Intelectual	Psíquica	Comunicación	Múltiple	Ninguna	Indígena	Rural				
CC	43103922	Guillermo Salcedo	63															3194054309	Salded	
CC	24188098	Maria Trujillo	53															3144628721	xm	
CC	55166076	Edith Arcia	57															3118614259	Edith Arcia	
CC	41598720	Martina Quintana	72															3125967050	xMartina Quintana	
CC	51684984	Mariela Vargas	63															3106907646	xMariela Vargas	
CC	41605667	Gloria Galeano	67															3123650518	Gloria Galeano	
CC	51678646	Maria Herminia Romo	64															3133257445	xMaria Herminia Romo	
CC	39526216	Clara Lasprilla	66															3222398608	xClara Lasprilla	
CC	23606532	Rosalba Alfonso	63															3125209858	Rosalba Alfonso	
CC	51707143	Marta Villamil	62															3114706544	xMarta Villamil	
CC	23326495	Noheми Diaz	82															3202103597	xNoheми Diaz	
CC	41658980	Emilse Sanchez	70															3028478632	xEmilse Sanchez	
CC	65496257	Harleny Bustos	69															(6) 3138125511	xHarleny Bustos	
CC	51666017	Julia Castillo	62															3132127481	xJulia Castillo	
CC	4199736	Mara Maraima	69															3115553341	xMara Maraima	
	106170186	Julietta Muñoz	38															3147153753	Julietta Muñoz	

La información para la presente es proporcionada por el usuario, quien garantiza su veracidad y no se responsabiliza por los datos y/o por los errores de los datos.

**DESARROLLO Y CONCLUSIONES DE LA REUNIÓN:**

FASE INICIAL: PRESENTACION PROFESIONAL ALCALDIA ENGATIVA , LECTURA DEL CONSENTIMIENTO INFORMADO, SE HABLARA FRENTE AL OBJETIVO DE LA SESION DE ACTIVIDAD FISICA Y NORMAS DE SEGURIDAD, DE SALUDAD DE TODAS Y TODOS , CALENTAMIENTO ARTICULAR Y MUSCULAR

Sentadilla con banda (Piernas/Glúteos): Coloca una banda cerrada por encima de las rodillas. Realiza sentadillas manteniendo la tensión hacia afuera.

Puente de glúteo (Glúteos/Femoral): de pie, coloca la banda sobre las rodillas y eleva la cadera, abriendo las piernas en el punto máximo.

Patada de glúteo (Glúteos): De rodillas, coloca la banda en los pies y da patadas hacia atrás, manteniendo la espalda recta.

Curl de bíceps (Brazos): Pisa la banda con los pies y sujeta los extremos, doblando los codos hacia los hombros.

(Espalda/Hombros): De pie, sujeta la banda con ambas manos al frente y estira los brazos hacia los lados, apretando los omóplatos.

Curl de bíceps: Pise la banda con ambos pies y sujete los extremos, flexionando los codos para llevar las manos hacia los hombros. Mantenga la espalda recta y controle el movimiento al bajar.

Extensión de triceps tras nuca: Sujete la banda con una mano en el hombro (o pise la banda) y extienda el brazo hacia arriba o hacia atrás, enfocando la fuerza en la parte posterior del brazo.

Elevaciones laterales (hombros): Pise la banda y, con los brazos estirados o ligeramente flexionados, eleve los brazos hacia los lados hasta la altura de los hombros, trabajando el deltoides.

Remo al pecho (espalda/hombros): Con la banda anclada al frente o pisándola, lleve la banda hacia el pecho flexionando los codos y contrayendo la espalda.

Aperturas de pecho con banda: Sujete la banda a la altura del pecho, mantenga los brazos estirados y ábralos hacia los lados, apretando la espalda alta, y luego regrese lentamente al centro

FASE FINAL: estiramiento y retroalimentacion de la actividad

**COMPROMISOS DE LA REUNIÓN:**

ACTIVIDAD	RESPONSABLE

NOTA 1: En caso de ser una reunión virtual se puede anexar el reporte de asistencia generado por las plataformas de reuniones o plataformas que generen formularios.

NOTA 2: Agregue o elimine las filas que sean necesarias para registrar los asistentes y los compromisos de la reunión.

---

---





